

Braucht es überhaupt einen Workshop zur motorischen Entwicklung eines Babys?

Diese Frage stellen sich wahrscheinlich viele Mamas und Papas! Nun ja, schauen wir uns das mal genauer an. Die motorische Entwicklung eines Kindes verläuft nach einem bestimmten Muster. Ähnlich wie ein Fahrplan. Den durchläuft ein jedes Kind....WENN man es auch lässt!

- *Also was meine ich damit? Ja man kann die motorische Entwicklung eines Kindes positiv aber auch unwissentlich negativ beeinflussen. **Das macht natürlich keine Mama mit Absicht! Wir alle wollen nur eins für unseren Sonnenschein: DAS BESTE***

Wenn wir aber nicht wissen wie die Kinder sich entwickeln und wie der Fahrplan aussieht können wir auch nicht wissen was gut ist oder sich eher negativ auswirkt. Es gibt tausende Hilfsmittel auf dem Markt...Türhopper, Gehfrei, Lauflernwagen, Babywippen. Ja die Industrie bietet es uns an, aber macht es auch Sinn??

Gehen wir mal weg vom Kommerz hin zu alltäglichen Situationen. Macht es Sinn sein Kind an den Händen haltend aus der Rückenlage in den Sitz zu bringen? Man meint es gut, da kann das Mäuschen mehr sehen und es sieht so toll aus wenn es sitzt. Aber wie soll so etwas dem Kind helfen sich selbstständig hinzusetzen?? Habt ihr schon mal ein Kind gesehen, dass sich wie ein Klappmesser zusammen zieht um sich aus der Rückenlage aufzusetzen? Was bringt es dem Kind? NICHTS! Außer eine neue Blockade vielleicht...Mutter Natur hat das schon ganz gut gemacht. Sie hat vor den Sitz die Bauchlage, das Robben und das Krabbeln gesetzt. Warum? Damit die Muskulatur damit gekräftigt wird, quasi eine natürliche Muckibude für Kinder. Dank ihrer hohen Frustrationsgrenze üben sie bis zum sprichwörtlichen „Umfallen“ um sich auszuloten und kennenzulernen. Sie machen das von ganz allein und erst wenn ihre Wahrnehmung und die Muskulatur soweit ist versuchen sie sich aufzusetzen. Auch das gelingt nicht immer gleich, auch hier müssen sie selbst erfahren dürfen was es heißt sein Gleichgewicht auszubalancieren und zu halten.

Ok das war der erste Punkt-die Muskulatur. Kommen wir jetzt u einem weiteren Punkt...die innere und eigene Motivation. Warum um himmels willen soll sich ein Kind anstrengen um in den Sitz zu kommen wenn es genau weiß dass Muttern schon kommen wird und es hinsetzt. Ich gehe noch einen Schritt weiter. Wie soll es wissen, dass es das überhaupt allein kann? Vielleicht muss das ja so sein dass ich immer hingeworfen werde und ich kann das gar nicht allein können. Also warum sollte ich mir jetzt die Mühe machen mich in anderen Ausgangsstellungen zu quälen obwohl ich ja weiß, dass es leichter geht?

- *„Aber mein Kind fordert den Sitz doch ein“ Jaaaaaa...aber woher kennt ein Kind diese Position denn? Wenn man sie nicht passiv hinsetzt lernen sie diese schöne und echt vorteilhafte Position erst kennen, wenn sie sie selbst einnehmen können. Dann fordern sie´s nicht ein, sie wiederholen einfach.*

Würdest du hartes und anstrengendes Bauchtraining machen, wenn du wüsstest es könnte dir auch jemand einen flachen Bauch ohne Anstrengung zaubern??? NEIN!

[Das war schon ganz interessant? Es wird noch besser! Sichere dir jetzt hier einen Platz im Online Live Workshop](#)

Und jetzt kommen wir zum nächsten Punkt...die Frustrationsgrenze. Also Kinder haben eine mega hohe Grenze was das angeht. Sie versuchen es einfach so lang bis es klappt und dieses Gefühl es allein nach Anstrengung geschafft zu haben baut, laut Psychologen, schon das Selbstbewusstsein auf.

Stell dir vor du versuchst tagelang einen Handstand zu machen. Gleichgewicht, Koordination, Kraft- alles lotest und baust du aus, schaust was das richtige Maß ist und bist darauf fokussiert in den Handstand zu kommen. Und plötzlich kommt jemand baut dir eine Stütze, schnappt deine Füße und hält dich damit du einen Handstand machst und ihn mühelos halten kannst. Hast du jetzt diese „Geil, es lohnt sich für etwas zu arbeiten“ „Ich habe es geschafft“ Gefühl und wirst du es beim nächsten Mal genau so machen?? Nein! Aber der andere hat es auch nur gut gemeint.... Wäre es nicht besser gewesen ein anderer kommt und baut dich auf, motiviert dich und freut sich am Ende genau so mit dir wie du dich selbst? JA! Das ist die Unterstützung die unsere Kinder im Alltag brauchen!

Fazit..Brauchen wir einen Workshop motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr? JA wir sollten unseren Kindern zuliebe einfach in die Welt der Kinder eintauchen, sie verstehen, begreifen und natürlich bestmöglich in dieser Welt für sie sorgen.

[Wie ist das jetzt in Bezug auf das Gehen lernen an der Hand oder was ist zu beachten beim Wickeln, Hochnehmen und Tragen? Finde es heraus und sichere dir jetzt hier einen Platz im online Live Workshop](#)

Jetzt fragst du dich vielleicht „Wie läuft so ein Workshop ab?“

Wir staffeln den Workshop nach Monaten. Wir durchleuchten jeden einzelnen, beschreiben was in dem Monat in deinem Kind vorgeht - was es warum tut. Besonders interessant sind die jeweiligen Empfehlungen bezogen auf den gemeinsamen Alltag. Kurz gesagt: Was macht also wann Sinn und was eben auch nicht.

Ziel des Workshops ist es einen Überblick über der Meilensteine der Entwicklung zu bekommen, sinnige von unsinnigen Spielzeugen und Hilfsmitteln wie Lauflernwagen und Co zu unterscheiden, ein sicheres physiologisches Handling zu erhalten um eventuellen Ausweichbewegungen vorzubeugen oder bereits entstandenen Fehlhaltungen entgegenzuwirken.

Ihr geht aus diesem Workshop gestärkt und selbstbewusst raus, wisst wie ihr euerm Kind grad der bestmögliche Begleiter in der Zeit sein könnt du könnt auf Fragen wie: „Müsste er nicht schon längst sitzen können?“ getrost mit einem Lächeln antworten. Ich möchte euch bestärken und motivieren wieder eurem Instinkt zu folgen.

Immer wieder höre ich von Blockaden die die Kinder haben und Fuß- & Wirbelsäulendeformitäten & platt gelegenen Köpfen die behandelt werden müssen. Lasst uns dem gemeinsam entgegenwirken. Wir müssen nur lernen die Kinder zu verstehen, damit sie ganz in Ruhe ihre Welt kennenlernen können.

Sichere dir jetzt gleich deinen Platz in unserem Workshop und tauche ein in die wundervolle Welt der Kinder!

[Sichere dir jetzt hier einen Platz im online Live Workshop, nächsten Dienstag den 05.05.20 19:30 Uhr für einmalige 19,95€!](#)

Das Handout bekommst du direkt nach der Buchung per Mail!